

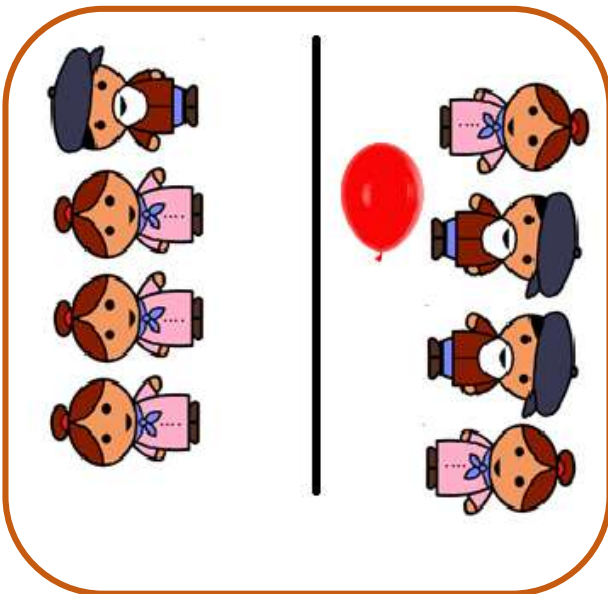
Volleybal

Benodigdheden:

- ✓ 1 ballon
- ✓ 1 touw

Hoe werkt het?

Verdeel de deelnemers in 2 verschillende teams. Ieder groepje staat/zit op zijn eigen speelhelft. De 2 teams spelen de ballon over. Als de ballon in jouw veld de grond raakt, is het een punt voor de tegenstander.



Aanpassingen:

- ✓ Span de middenlijn ergens tussen zodat deze hoger hangt
- ✓ Maximaal aantal keren overspelen met teamgenoten